

Trainingsplan Sportpark

Tag	Ort	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45		
		17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00					
Montag	Großfeld 1			Mini-Bambini 11				A99-98								AH2							
	Groß feld 2			D04								AH2											
	Kleinfeld	Bambini 10		Bambini 10/ F09				F09															
Dienstag	Großfeld 1			C 03-02								Erste											
	Groß feld 2			E06						Erste													
	Kleinfeld			D05		U17/ D05				U17		Damen											
Mittwoch	Großfeld 1			E07/F08						Zweite													
	Groß feld 2			Mini-Bambini 11/ F09				A99-98								Dritte							
	Kleinfeld			D04								AH1											
Donnerstag	Großfeld 1			E06						Erste													
	Groß feld 2			C03-02								Erste											
	Kleinfeld			D05		U17/ D05				U17		Damen											
Freitag	Großfeld 1	F08						Dritte															
	Groß feld 2			E07						Zweite													
	Kleinfeld	Bambini 10																					